

#alimentos
despaña

INFORME 2024

Desperdicio alimentario en España

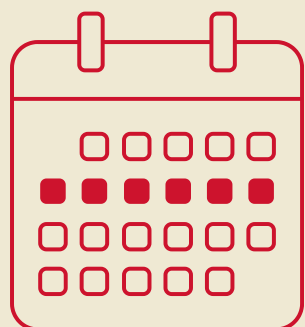


GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



En 2024, los consumidores españoles hemos desperdiciado un total de **1.125,23 millones de kilogramos o litros*** de alimentos y bebidas



La media semanal de desperdicio alimentario en 2024 es de 21,64 millones de kilogramos o litros

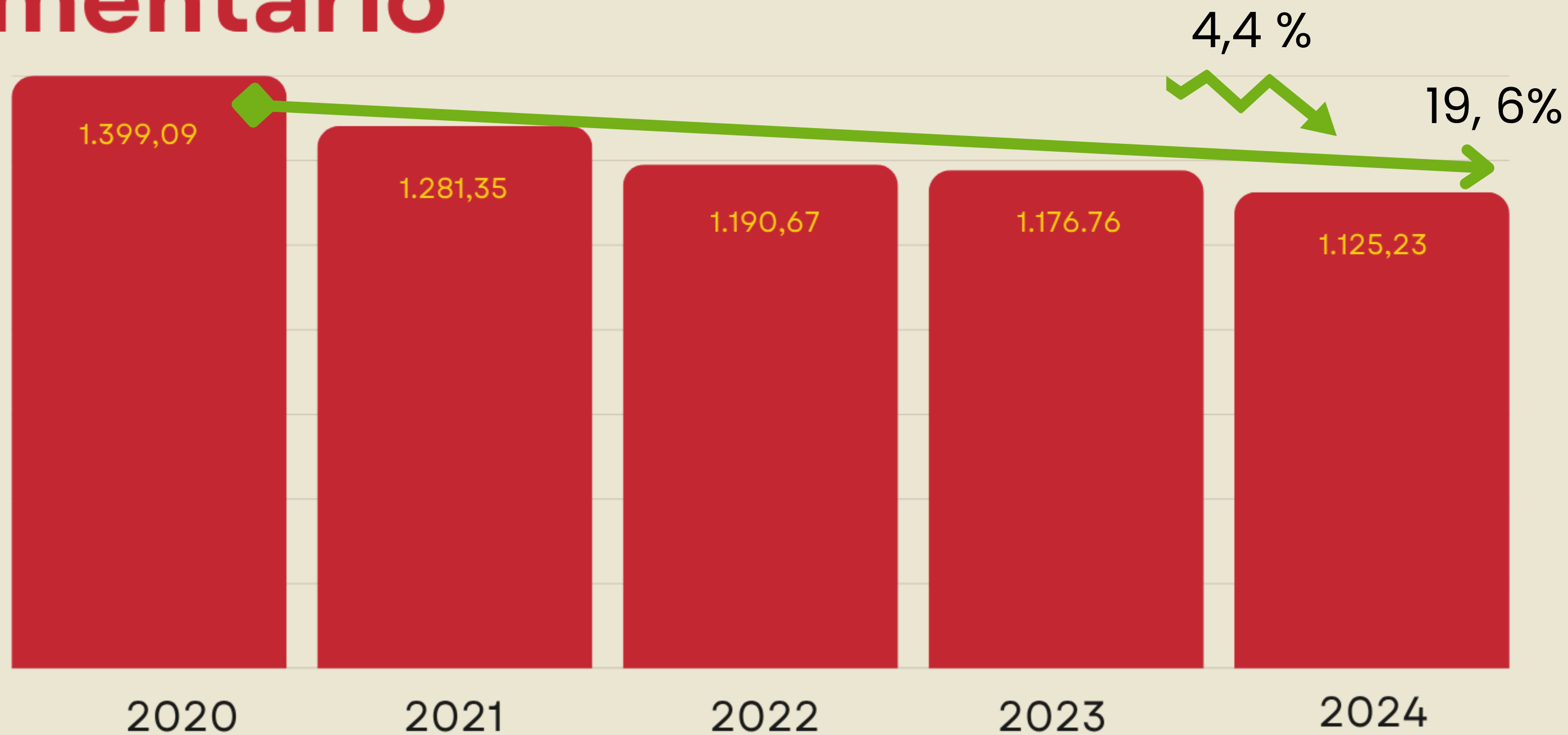


Se han desperdiciado 24,38 kg o litros por persona y año



En 2024, logramos evitar que **51,54 millones de kilos o litros** de alimentos y bebidas se desperdiciaran

Evolución del desperdicio alimentario

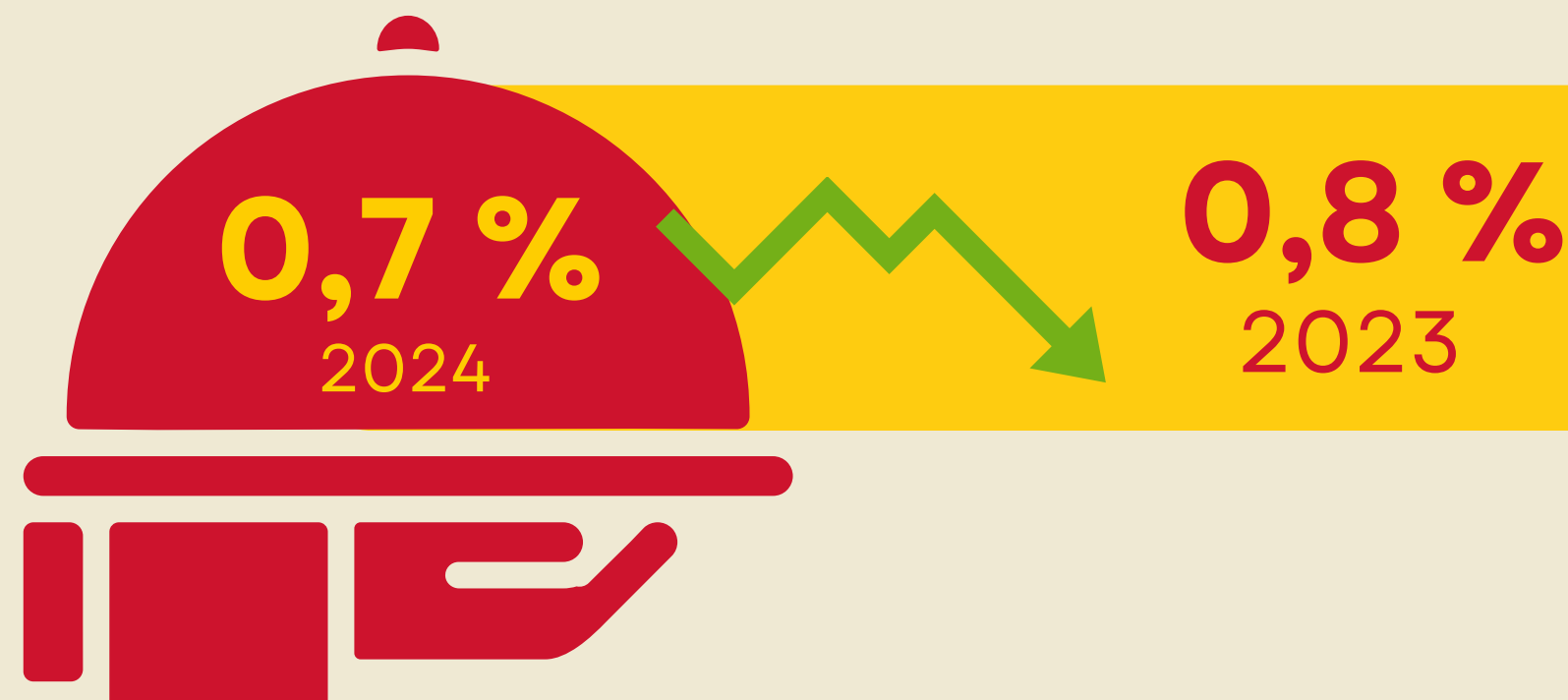
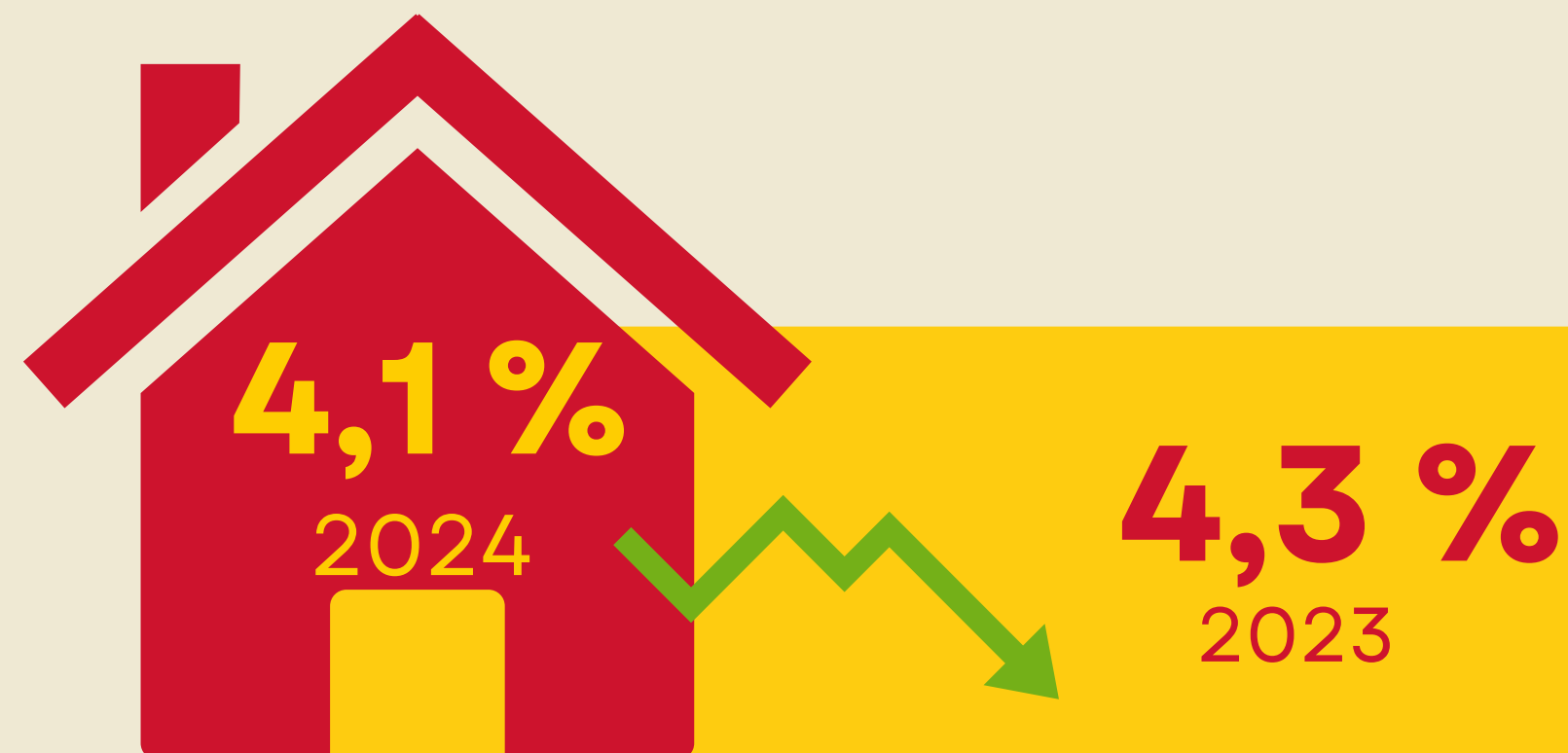


Tasa del desperdicio alimentario

La tasa del desperdicio en 2024
es del **3,7 %** (3,8 % 2023)



De 100 kg o L que hemos comprado en 2024
→ 3,7 kg o L se han tirado a la basura



En el hogar

En los hogares de España hemos desperdiciado **1.097 millones de kilos o litros en 2024**

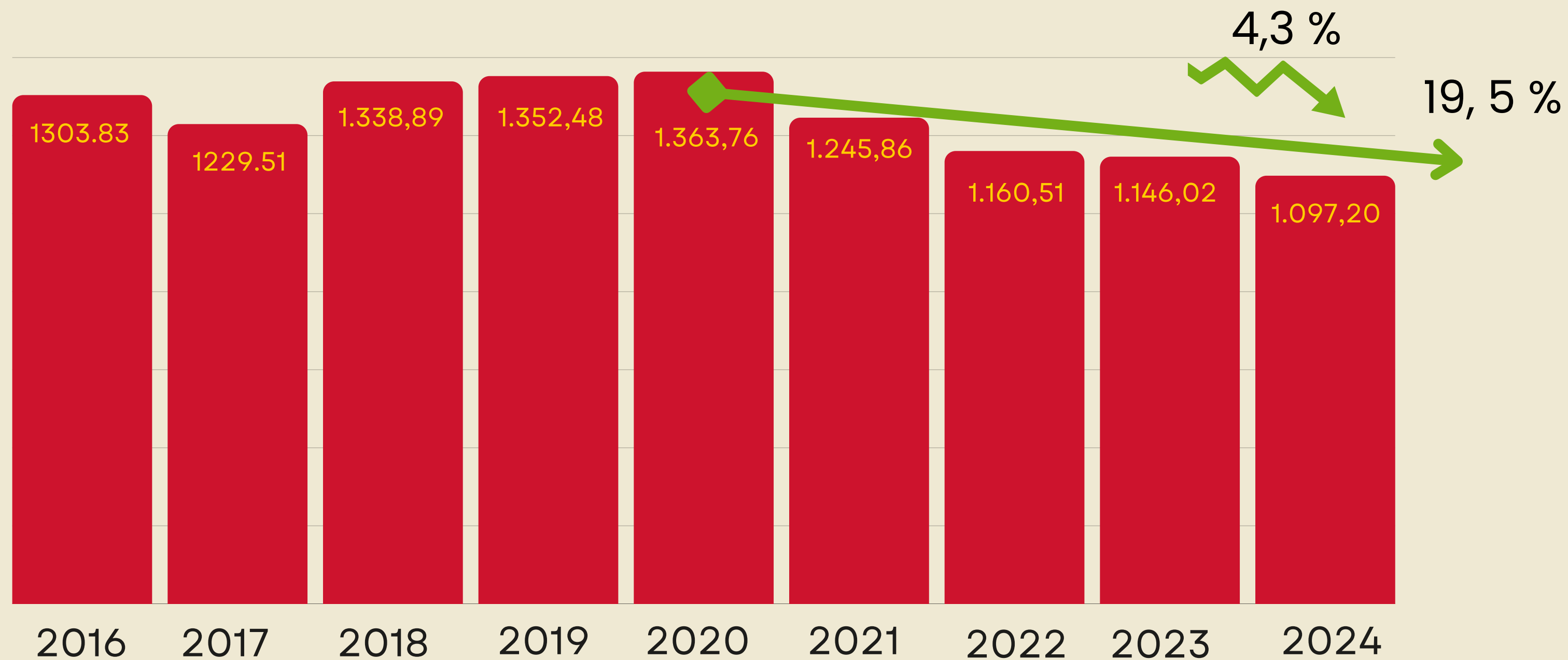


La mayor parte del desperdicio de alimentos y bebidas ocurre dentro del hogar

Los hogares han **reducido** su desperdicio en **48,9 millones de kilos o litros** con respecto a 2023



Evolución del desperdicio alimentario dentro del hogar



Desperdicio alimentario per cápita en los hogares

Cada persona ha desperdiciado **23,59 kilos o litros en 2024**, respecto los 24,55 kg o litros por persona y año en 2023



↓ **3,9 %**

% Evolución 2024 vs. 2023

Equivale a casi 1 kg o L menos por persona respecto a 2023

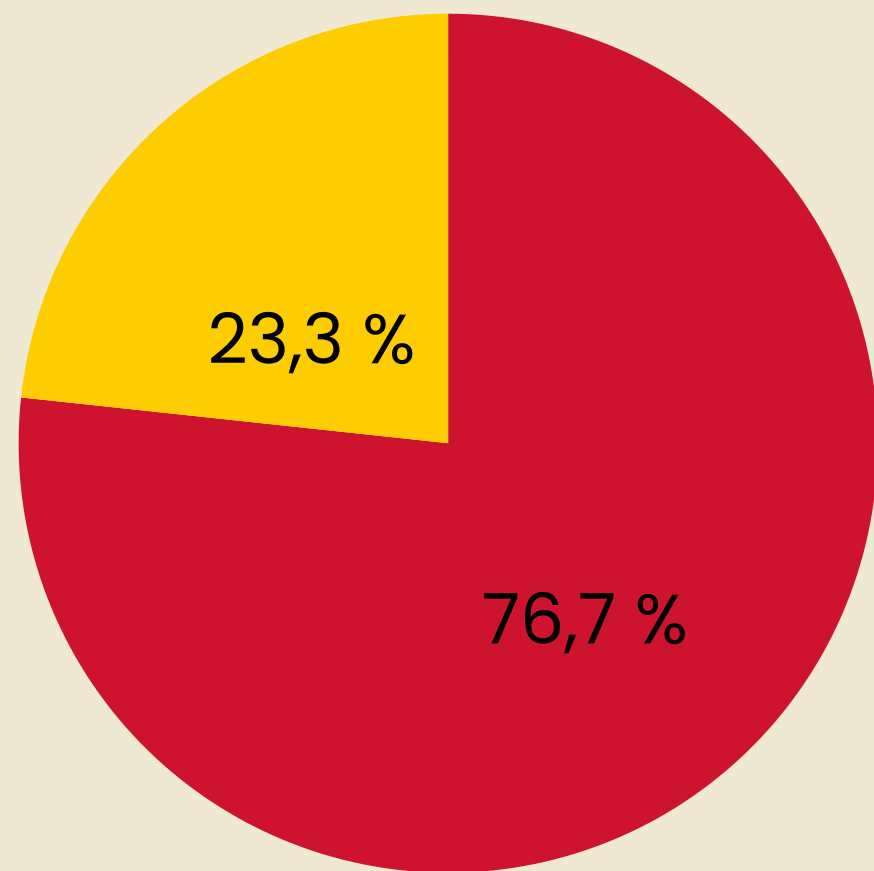


Alimentos tal cual se han comprado (productos sin utilizar)

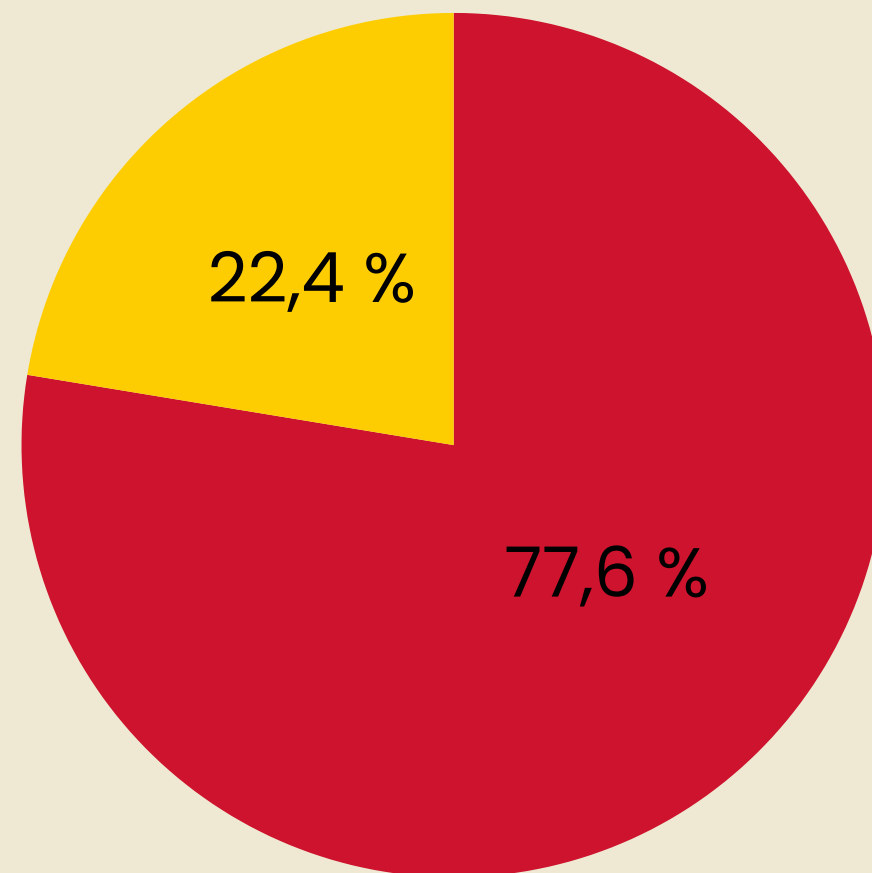


Alimentos transformados por el hogar (recetas)

Según el tipo de desperdicio dentro de los hogares



2023



2024

Casi el 78 % (851,52 millones kg o litros) de los alimentos y bebidas desperdiciados son productos sin utilizar.

El 22 % (245,67 millones de kg o litros) restante son recetas.



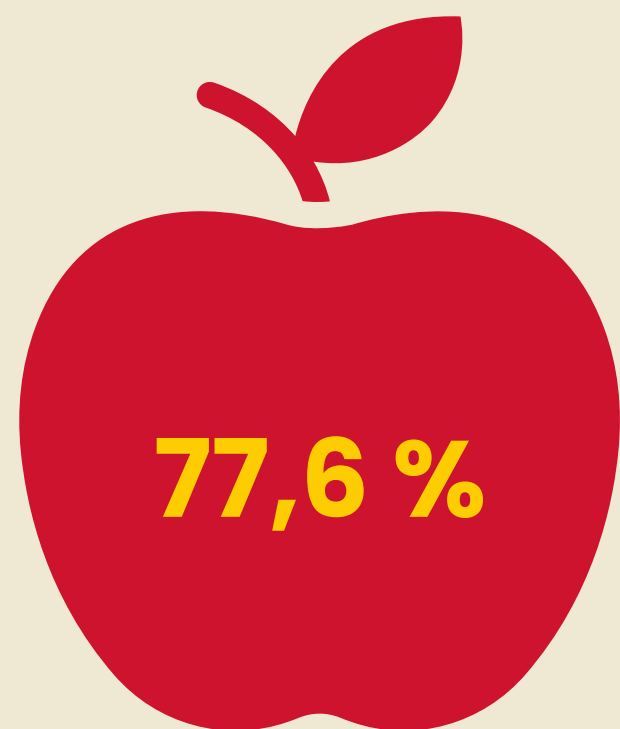
Alimentos tal cual se han comprado (productos sin utilizar)



Alimentos transformados por el hogar (recetas)

Productos que se han desperdiciado tal cual se han comprado en los hogares

Los productos hortofrutícolas suponen casi la mitad del desperdicio dentro de los hogares con un 46,2 % en 2024



Frutas 32,4 %

Verduras y hortalizas 13,8 %

Derivados lácteos 6,9 %

Leche líquida 5,2 %

Pan fresco 4,8 %

Sopas, cremas y caldos 3 %

Embutidos 2,9 %

Carnes frescas 2,6 %

Pescados 2,2 %

Platos preparados 2 %

Bases para cocinar 2 %

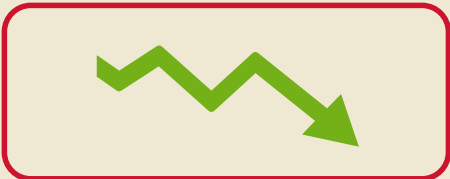

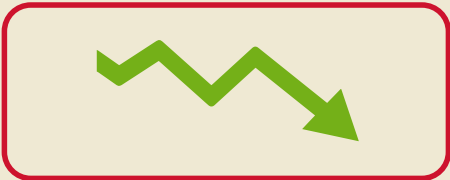



Salsas 2 %

Legumbres 1,9 %

Bebidas refrescantes y gaseosas 1,8 %

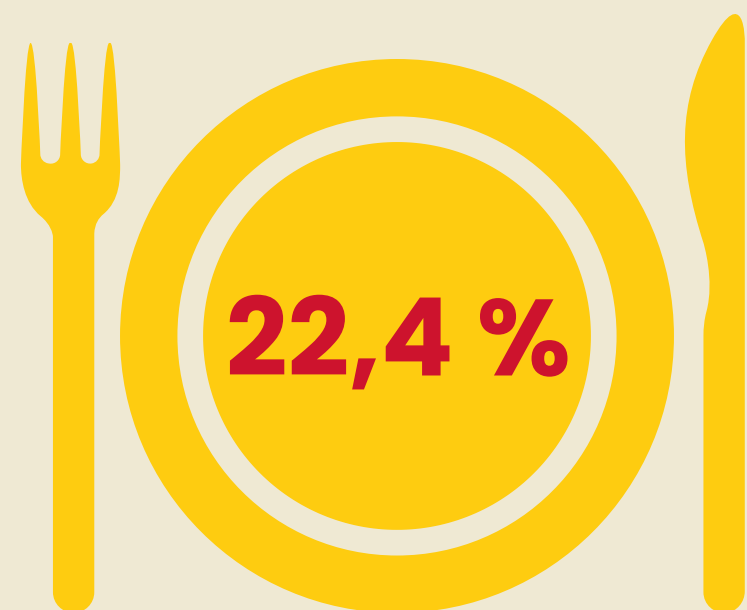
Evolución del desperdicio de producto sin utilizar en los hogares

Hay un mejor aprovechamiento de pan, verduras-hortalizas y vinos con 7,28 millones de kg o L menos desperdiciados (a pesar de la peor gestión de frutas, leche líquida y pasta)

Vinos		10 %	Pasta		6,2 %
Pan fresco		6,9 %	Frutas frescas		1,6 %
Verduras y hortalizas		2,3 %	Leche líquida		0,7 %



Recetas que más se han desperdiciado en los hogares



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ensaladas y verduras 16,6 % | <input type="checkbox"/> Platos a base de pescado 5,8 % |
| <input type="checkbox"/> Platos con legumbres 16,5 % | <input type="checkbox"/> Platos a base de patatas 4,6 % |
| <input type="checkbox"/> Platos a base de carne 13,1 % | <input type="checkbox"/> Bocadillo 3,9 % |
| <input type="checkbox"/> Sopas, cremas y purés 11,6 % | <input type="checkbox"/> Pizza 2,7 % |
| <input type="checkbox"/> Platos a base de pasta 8,6 % | <input type="checkbox"/> Gazpacho 2,7 % |
| <input type="checkbox"/> Platos a base de arroz 8,2 % | <input type="checkbox"/> Platos a base de huevos 2,1 % |

Evolución del desperdicio de recetas en los hogares

Platos a base de huevos		34,9 %	Bocadillo		63,6 %
Sopas, cremas y purés		25,7 %	Gazpacho		54,4 %
Platos a base de patatas		20,8 %	Ensaladas y verduras		0,3 %

Fuera del hogar

Fuera del hogar se han desperdiciado 28,03 millones de kilos o litros situándose en un 8,8 % menos del volumen total extradoméstico desperdiciado en 2023

Fuera de casa se ha tirado **2,71 millones de kilos o litros** menos a la basura

2,5 %

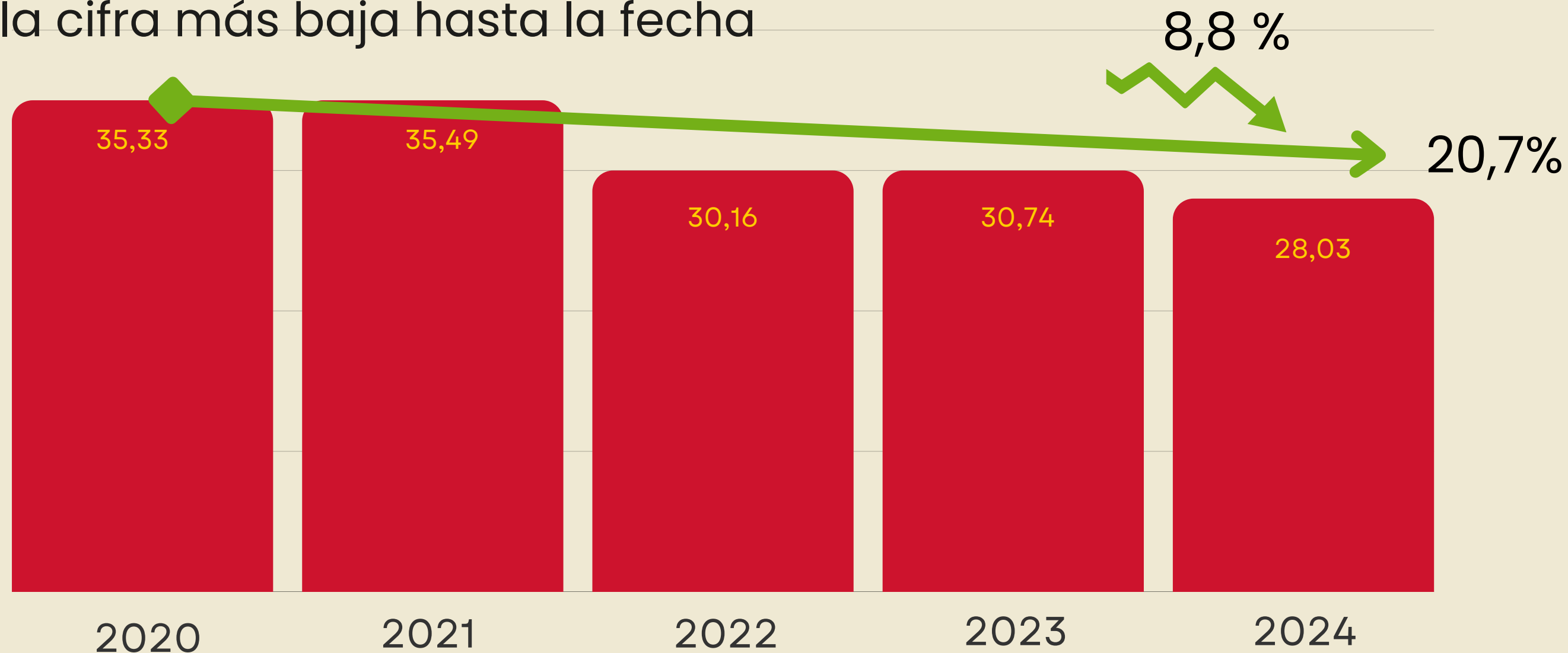
2024

El desperdicio alimentario fuera del hogar solo representa el 2,5 % del volumen total de alimentos y bebidas que desperdiciamos



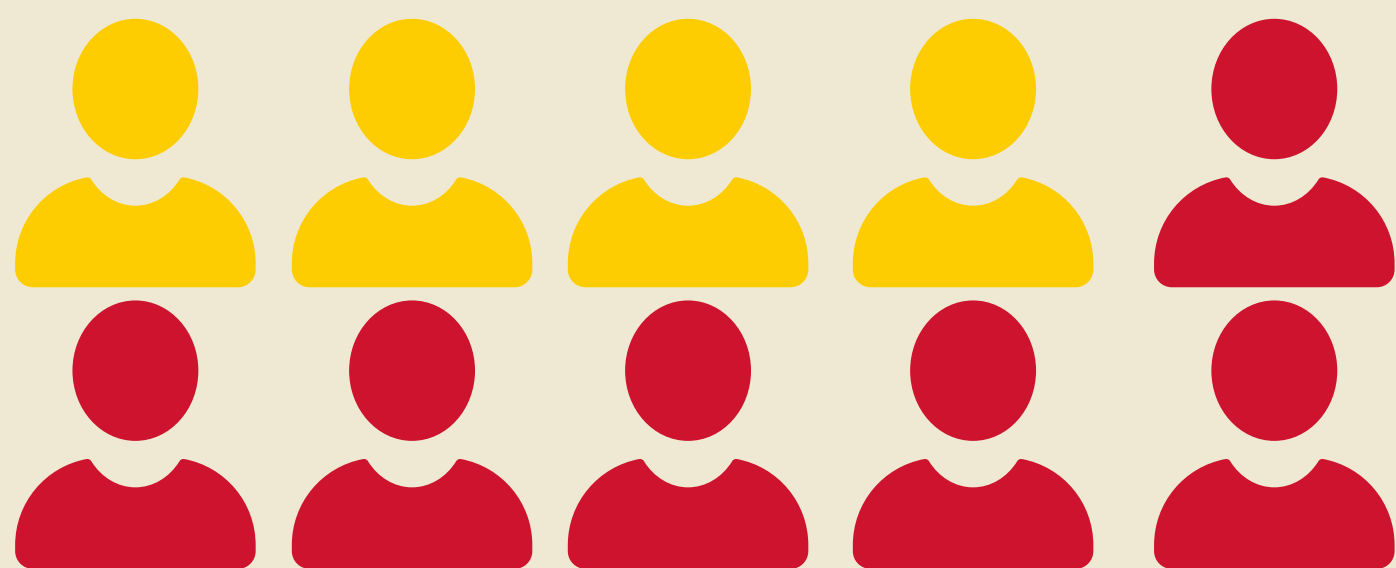
Evolución del desperdicio fuera de los hogares

El desperdicio fuera de casa se ha reducido casi un 9 %, alcanza la cifra más baja hasta la fecha



Desperdicio alimentario fuera del hogar

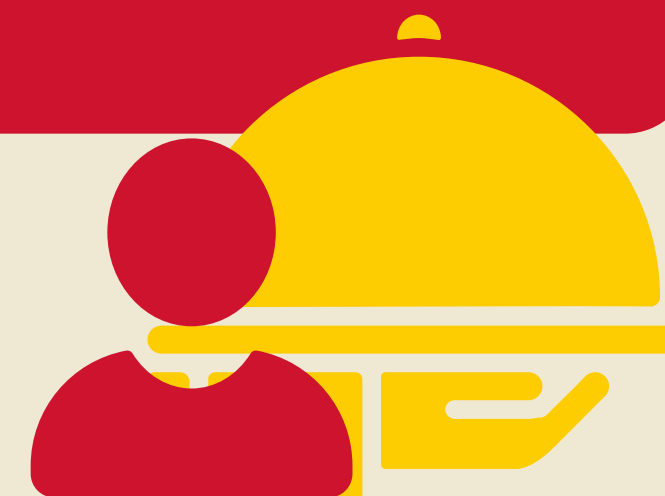
El 43,8 % de los españoles ha desperdiciado alimentos y bebidas fuera de casa (43,2 % en el año 2023)



Esto equivale a que más de la mitad de los españoles no ha desperdiciado alimentos y bebidas al consumir fuera de casa en 2024

Se observa una mayor concienciación en el ámbito extradoméstico: **se ha reducido el desperdicio per cápita en casi 100 gramos**

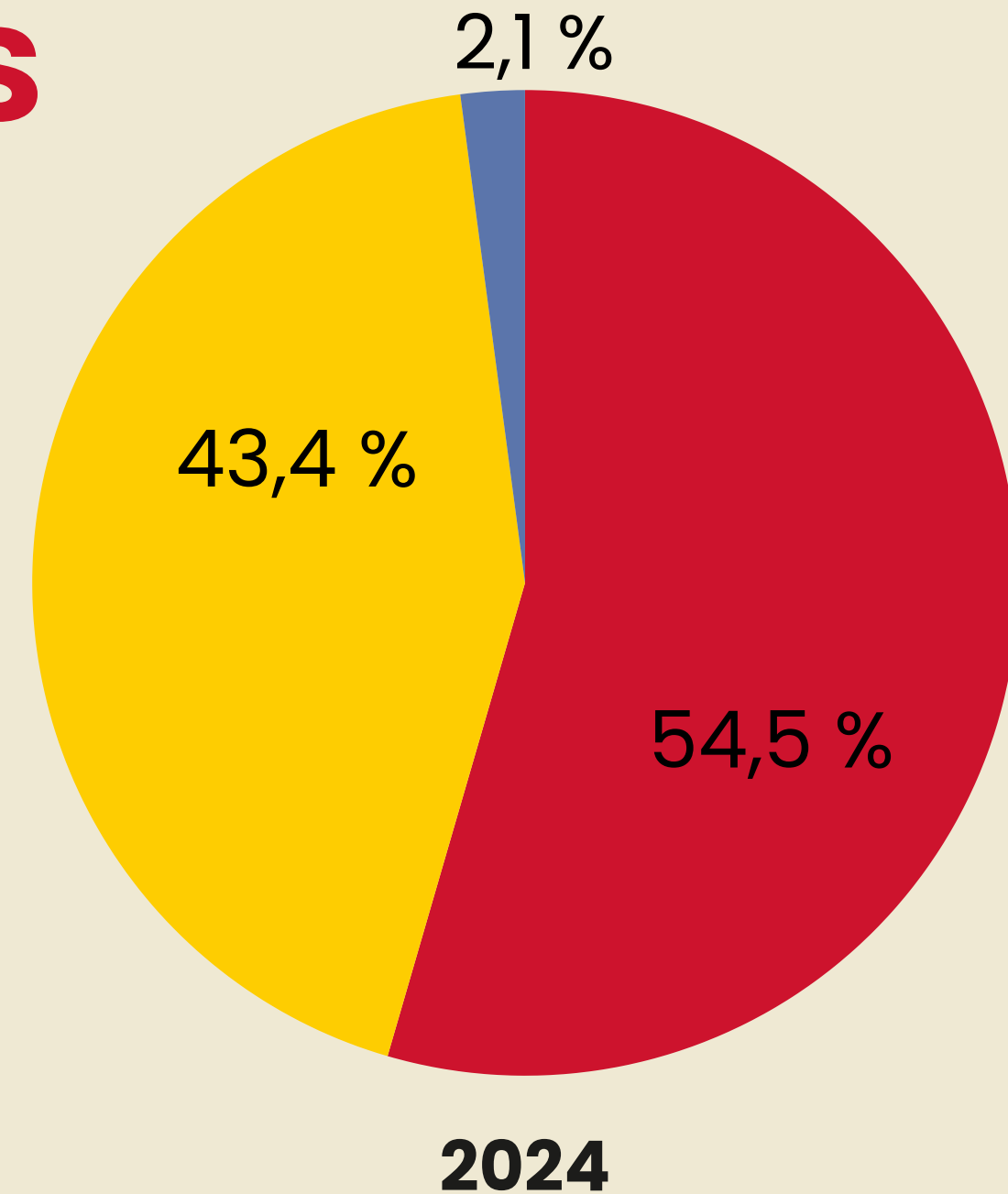
**0,79 kg o litros
persona/año**



Desperdicio per cápita fuera del hogar en 2024

Tipo de desperdicio fuera de los hogares

-  Bebidas
-  Alimentos
-  Aperitivos



Conclusiones: se desperdician menos alimentos y bebidas. Algunas razones



El valor de los alimentos: La subida de precios ha generado una mayor percepción del valor de los productos alimentarios

El impacto de los nuevos hábitos: El modelo híbrido de trabajo (oficina-hogar) aumenta el 'momento táper', alimentos preparados en casa para tomar fuera de ésta



Mayor conciencia social: La creciente preocupación por la sostenibilidad fomenta una reflexión sobre el aprovechamiento de los recursos

Mejor planificación: Una mejor planificación de la compra y un mayor aprovechamiento a través de raciones responsables contribuyen a la reducción



#alimentos
de España

Ley de prevención de pérdidas y desperdicio alimentario

El objetivo de la ley de prevención y desperdicio

alimentario es reducir las pérdidas y el desperdicio de alimentos a lo largo de toda la cadena alimentaria, desde la producción hasta el consumidor final.

Se alinea con la Agenda 2030 y el Objetivo de Desarrollo Sostenible 12.3 de la Organización de las Naciones Unidas: reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial antes de 2030.



#alimentos
despaña

Ley de prevención de pérdidas y desperdicio alimentario

La Ley 1/2025, de prevención de las pérdidas y el desperdicio alimentario, ya es una realidad que nos impulsa. No es solo una normativa, es una hoja de ruta para un futuro más justo y sostenible.

Lo que antes acababa en la basura, ahora puede acabar en un plato. Cada kilo y litro salvado del cubo de la basura es una victoria fruto de un esfuerzo colectivo.



#alimentos
despaña

Con la ley de prevención de las pérdidas y desperdicio alimentario ganamos todos

Se pone el foco en la prevención, la sensibilización y en la formación y generación de conocimiento de todos los actores de la cadena:

- Los alimentos vuelven a su propósito original: alimentar
- Cuidamos lo que tanto nos cuesta producir
- Reducimos el impacto ambiental
- Las empresas mejoran
- La ley se adapta a cada realidad
- Aprendemos a **consumir mejor**



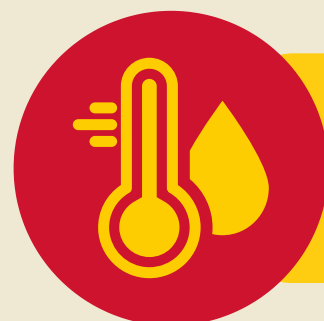
Recomendaciones para reducir el desperdicio en verano



Aprovecha las sobras para nuevas recetas, especialmente antes de vacaciones o al comer fuera de casa



Revisa fechas de caducidad y consumo preferente



Gestiona el almacenamiento y temperaturas



Planifica compras y menús

*Aquí NO SE
TIRA Nada*



El camino está trazado

Cada alimento que se salva representa el **esfuerzo de toda la cadena agroalimentaria**: agricultores, ganaderos, pescadores, transformadores, transportistas, distribuidores y consumidores.

Seguiremos sensibilizando a través de nuestras campañas porque **concienciar es transformar**.

Los **resultados de 2024** nos demuestran que vamos en la **dirección correcta**. **Seguiremos midiendo** esta evolución, pues estos datos son fundamentales para la gestión.

Sigamos sumando hogares y establecimientos que no desperdicien y construyendo una España donde **“Aquí no se tira nada”** ya no sea solo un lema, sino una **realidad creciente** en hogares, restaurantes, comercios y empresas.



Aquí NO SE
TIRA Nada



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN